



مراقبت بعد از بستن لوله ها

عنوان	مراقبت بعد از بستن لوله ها
تهیه کننده	معصومه اکبری سارویی
سمت	کارشناس پرستاری
تایید کننده	کمیته آموزش به بیمار
سال تهیه	زمستان 1401
ناظر کیفی مسئول علمی بخش:	واحد آموزش دکتر ظرافت متخصص زنان



بعد از اجازه پزشک شروع به

یک تا دو روز اول غذای نرم استفاده کنید و از خوردن غذای نفاخ پرهیز کنید.

وسایل سنگین بلند نکنید.

تا سه هفته نزدیکی نداشته باشید.

بهداشت فردی خود را رعایت کنید.

در صورت ترشح و عفونت و تورم و قرمزی ناحیه عمل به پزشک مراجعه کنید.

روز بعد از عمل پانسمان را بردارید و حمام بروید ، بعد از حمام محل عمل را با سشوار از فاصله نیم متری خشک کنید.



در صورت داشتن تب به پزشک مراجعه کنید.

برای جلوگیری از یبوست از روغنهای کنجد و زیتون استفاده کنید و سوپ لعابدار - سوپ جو و دوغ و ماست کمتر استفاده شود .

برای ترمیم زخم از میوه و سبزی بجز انار و موز استفاده شود .

موارد ذکر شده بصورت کلی میباشد و در صورت تشخیص پزشک و سفارش سایر موارد توسط ایشان ، دستورات پزشک ارجح می باشد

منبع : برونر و سودارت 2020

